



## 定期的メンテナンスの効果 ご存知ですか？



### 定期的メンテナンスって??

検診+お口のクリーニングに加え、患者さんもいっしょに取り組んでいただくためのポイントを絞った歯科指導がセットになった、歯科独自の予防システムです。

### 歯科のプロはどこを診ているの？

**歯ブラシの届かない溝はない？**  
毛先の届かない場所をしっかりとチェックします。



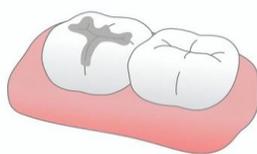
**プラークは落ちている？**  
みがいているつもりでも、みがけていないことがあります。



**自己流歯みがきで傷めてない？**  
ゴシゴシみがきで歯茎が退縮すると根面のむし歯のリスクに。



**詰め物が劣化してない？**  
長年使っているうちに隙間ができ、詰め物の下にむし歯が入り込んでしまうことが。



**二次むし歯はできてない？**  
硬い金属の詰め物。まわりの歯が欠けるとむし歯が入り込みやすいです。



**深い歯周ポケットはできてない？**  
歯周ポケットの奥の掃除は歯科のプロの仕事です。



**「歯医者さんにおまかせ」は絶対にダメですよ！**

定期的メンテナンスを受けて歯をピカピカにクリーニングしてもらっても、放っておけば数日でプラークがベタベタに。「歯医者さんにかかっているから」と手を抜いたら大変な事に。

「プラーク除去は毎日、自分でていねいに」は必須です。