



高血圧の方こんなことにご注意を！



歯科医院を受診する際には次の事にご注意ください。

休薬しないで！

降圧剤や血液サラサラのお薬など、服用中のお薬は必ずいつもどおり飲んで受診してください。ただでさえドキドキしやすい歯科治療、血圧が急上昇して気分が悪くなったり、万が一脳梗塞などの発作をおこしたら大変です。休薬はけっしてしないでください。



止血処置するのでご安心を

抜歯をする際は、血液サラサラの薬を休薬しなくてもしっかり止血できるよう、ガイドラインに則って処置します。処置後は傷口にあてたガーゼを30分程しっかり噛んでください。当日運動、飲酒は避け、入浴はシャワーにしましょう。



血圧は当日朝のデータを

歯科に来るとドキドキ血圧が上がってしまう人は多いもの。そのため歯科の血圧計で血圧を測っても、ふだんの血圧が正確にわからないことがあります。毎朝起きたら血圧を測る習慣をつくり、受診当日は、その日の朝の血圧を教えてください。



血圧のコントロールができていれば、基本的には普通に歯科治療を受けることができます。食事療法、降圧剤や血液のコントロールをお願いします。