



歯を守るだけではありません

定期検診を受けるメリット



歯みがきなどのホームケアと、歯科医院での定期検診で受けるプロケア。
両立することでいろんなメリットがあるんです！



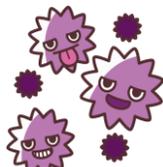
お口の健康が全身の健康につながる

近年の研究で歯の健康は全身の健康と関連することが分かっています。例えば、むし菌や歯周病菌が血管の中に入り込み、血流に乗って心臓や脳の血管を詰まらせる原因になる場合もあります。定期検診で衛生的なお口の環境を整えることが全身の健康につながります。



『悪くなってから治療』は歯の寿命を短くする

「歯科の定期検診を受けている」という方はまだまだ少数派で、歯に不具合を感じた時に治療に行くという方が多いようです。しかし「悪くなってから治療」を繰り返しているのは、歯の寿命を短くするだけです。歯は一度失ってしまったら、再び元に戻ることはありません。定期検診を受けることで歯を長持ちさせ、お口の健康を維持することは、将来の体の健康面、費用面などに良い影響をもたらします。



生涯の医療費を抑える

“定期検診に通うと医療費がかかる”と思う方も多いのですが、治療が必要な箇所を早期に発見できるため、症状が進行してからの場合より治療も簡単で費用も安く済む場合が多いのです。また、お口の健康が体の病気の予防につながり、医療費も抑えられます。



脳の活性化につながる

「噛む」という刺激は脳に伝わります。歯を多く失うと噛む力が弱くなり、老人性認知症を発症するリスクが高くなるということがわかっています。歯をできる限り残すことは将来の生活に大きく影響します。



噛む力を維持できる

噛む力は歯を1本失っただけでも低下してしまいます。噛む力が弱くなるとスポーツや力仕事をするときなどに、十分な力を発揮することができなくなってしまいます。天然の歯を残すことで噛む力を維持できます。



お口や体の状態により、定期検診を受ける周期は違います。
歯科医師、歯科衛生士にお口と体の状態を相談し、ご自分に合った周期で定期検診を受けましょう！