



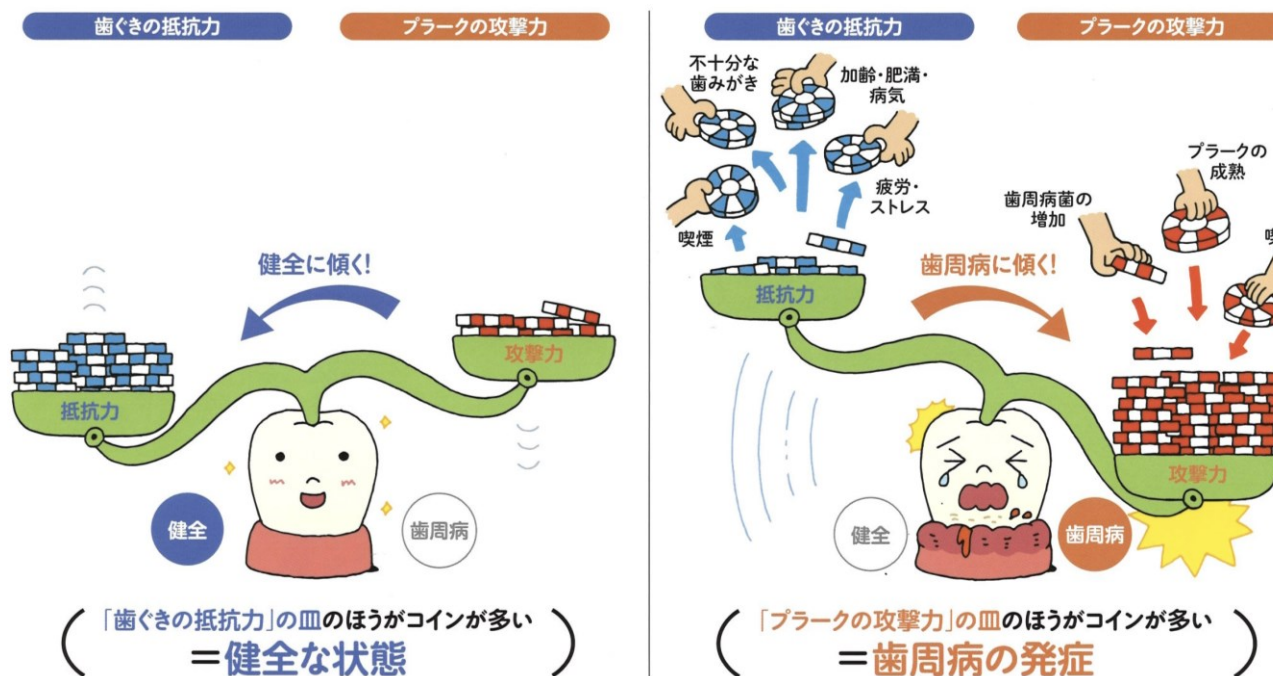
毎日歯みがきしてたのに・・・

なんで私が歯周病に？！



「歯周病になっています」と言われたあなた。
「歯みがきは毎日してたはずなのに」
「いままで何ともなかったのに」と疑問に思われてはいませんか？
歯周病になってしまったとき、なぜなってしまったのか。歯医者さんで治療を始める前に、
しっかり理解しておくことが大事です。

歯周病はバランスの問題です



歯周病は「**歯茎の抵抗力**」と「**プラークの攻撃力**」の力の関係で発症するかどうかが決まります。不十分な歯みがきにくわえ長期間磨き残されたプラークが成熟し、歯周病菌が増加したことで「**プラークの攻撃力**」が高まり、歯茎の抵抗力とのバランスが崩れた時に歯周病が発症します。

チェックリストの**赤字**にチェックが1つでも入った方は歯周病になっている可能性大。
手遅れにならないうちに歯科医院へ行きましょう！

もしかして**歯周病**かも？チェックリスト！

- 歯みがき中に出血する**
- 口臭がする**
- タバコを吸っている
- 糖尿病である
- 家族に歯周病の人がいる
- 歯みがきは時間をかけない
- 歯ブラシの交換年に2～3回だけ
- 歯間ブラシやフロスは使わない
- お酒は好きだが飲むとすぐ顔が赤くなる
- 35歳以上である
- 疲労やストレスがたまりがち