



## 知覚過敏の治療って？



知覚過敏といっても、生活習慣を変えれば治る軽度のものから、神経を取る必要のある重度のものまで、原因と深さはさまざまです。知覚過敏の治療は小さな処置から試し、段階的に原因を鑑別しながら進めます。



### \* 知覚過敏の治療は段階的に進めます \*

**STEP・0** 日常生活に知覚過敏のリスクがないか問診し、検査と指導を行います。

どんな指導をする？

- 生活習慣指導 ●食事の指導 ●歯みがき指導
- 胃食道逆流症など関連疾患の治療をおすすめします。
- 持病のお薬の影響を検討します。



**STEP・1** 元に戻せる治療法で試しながら、症状が改善するか経過を診ます。

どんな治療をする？

- 検査結果を説明し処置を開始します。
- 症状を抑える薬をつけます。●歯に色のつかない薬剤を塗ったり、コーティングしたりします。



▲ 難易度が低い  
▼ 難易度が高い

**STEP・2** STEP1 で効かない場合、次の治療の選択肢へと進みます。

どんな治療をする？

- さらにガッチリと歯をシーリングします。
- レジンで歯の表面をおおいます。
- マウスガードを使い歯ぎしりの影響を和らげます。



**STEP・3** STEP2 でも効かない場合、さらなる治療へと進みます。

どんな治療をする？

- ぶつかり合う歯の噛み合わせの調整を行います。
- 詰め物を詰めなおします。●歯根を歯ぐきでおおうための再生治療や歯周外科を行います。



**STEP・4** さまざまな治療を試みて、どうしても改善しない場合。

どんな治療をする？

- 神経を抜きます（ときには抜歯も）。



気になる症状がある場合、早めの受診を心がけましょう！