あなたの歯の健康を守る
令和６年１１月発行

香林坊歯科クリニック

NO.191

「食べ物が歯にはさまる」だけで受診してもいいの？？

はさまるし、以前よりも歯が伸びてきている気がするんだよ。
しかもぐっと噛みこんだときに少し痛いな～。

食べ物がよくはさまるから、歯医者さんで詰めてもらえないかな～。

こんなことありませんか？

すき間のあるところが少し凍みるわ～。
まさか、虫歯じゃないわよね？

毎晩、フロスをしているけど、フロスがひっかかったり切れたりするなぁ。

昔から食後のつまようじはかかせないよ…。
娘は嫌がるけどね。

歯に「はさまる」「詰まる」のココがよくない！

□食べ物がとどまりやすいお口 プラーク（細菌の塊）が溜まりやすお口	⇨	むし歯や歯周病になりやすい
□歯茎が下がったり、歯が出てきたりして 歯の根が露出している状態	⇨	むし歯のリスクが非常に高い
□「むし歯」で食べ物がはさまる場合、 治療しないと・・・	⇨	むし歯がさらに進んでしまう 可能性がある
□「歯や被せ物・詰め物が欠けたこと」で 食べ物がはさまる場合、治療しないと・・・	⇨	内部に細菌が侵入してむし歯に なりやすい
□お口の変化に気づかず、状態に合ったケアを していないと・・・	⇨	むし歯や歯周病になりやすい

食べ物がはさまるような状態は、ケアが難しいので、指導を受けることは重要です

Nico 2024 年８月号参照