



## 知らなきゃ損する！

# 抜歯のまえの注意点



**事前にお薬手帳をお持ちください！  
持病の薬は必ず申告を！**

血液サラサラの薬を飲んでいる方は、抜歯後に血が止まりにくいです。ふつうより嚴重に止血しますので、必ず教えて下さい。

骨粗鬆症の薬（B P 剤など）を飲んでいると、抜歯したときあごの骨が壊死してしまう副作用がごくまれに出ます。場合によっては病院歯科をご紹介したり、休薬をお願いすることがあります。



**治療がとても怖いかた、  
頑張りすぎないで。**

歯科治療で緊張し、気分が悪くなった経験のあるかたはご相談ください。笑気鎮静法でリラックスできる方法もありますので、我慢しすぎないようにしましょう。

**体調管理がだいじです。**

「歯ごとき」と思いがちですが、抜歯は小外科。とくに親知らずの抜歯では骨を削る必要もあり、キズを治すにはからの抵抗力が必須です。寝不足 & 深酒を避け、体調を整えましょう。

**予約日の取りかたにご注意を！**

抜歯の予約は休診日の前日は避けましょう。抜歯後、歯科医に相談できないのは心細いものです。おすすめは週の頭の午前中。女性の場合は、生理日は出血しやすいので避けましょう。



当院では時間外、休診日でも連絡が取れるようになっておりますのでご安心ください

**処方された薬はきちんと飲んで。**

炎症を抑えてから抜歯するほうが、痛みも出血も減らせます。事前に歯科から処方された抗炎症剤などの薬は、忘れずに飲んでください。

