

歯を傷めていませんか？正しく綺麗にステイン除去！

「ステイン」という言葉を皆さんは聞いたことがありますか？ステインとは、歯につく着色汚れのことをいいます。ステインは、つるつるした歯の表面にはつきにくく、きめの粗い歯によくつきます。また、唾液が少なくお口の中が渇きがちな方や、口呼吸のかた、歯列不正の方もつきやすい傾向があります。ところで、ステイン自体は、歯の表面に薄くついているだけなので無害です。しかし、茶色っぽく汚れて見える為「取り除きたい」「つかないようにしたい」と気にされている方は、多いようです。今月の新聞では、このステインの正しい除去法について特集したいと思います。

Q なぜ毎日歯磨きしていても着色するのですか？着色を防ぐいい方法がありますか？

A 基本的には食べて飲んで生活していれば必ず誰にでも起こります。ですから防ぐというのは至難のワザ！ただ着色しにくくなるケア方法があるので御紹介します。

I 歯を傷めずにステインを取ろう！～セルフケア篇～

ステイン除去用歯磨き剤をうまく活用しましょう。
ゴシゴシと擦るのではなく、1週間に一度ソフトに磨きましょう！着色が強い場合も気長に分けて続けましょう。
当医院にも、ホームケア用の歯磨剤を販売しております。

II 歯を傷めずにステインを取ろう！～プロケア篇～

歯に沈着したステインを取り除き、毎日の歯磨きだけでは掃除しきれない歯面や歯間を徹底的に掃除して汚れが付きにくい様ツルツルに仕上げる究極のクリーニングです。

お口の健康維持にも大変、効果的です。

「ステインを取るためだけに歯科に行くのは・・・」とためらわずに、一度ご相談ください！



注意！

毎日行うセルフケアは、正しく行われないと効果が出ないだけでなく歯肉や歯にダメージを与えてしまいます。ドラッグストアなどで、手軽に手に入るステイン除去用品を自己流で使用されることはお勧めできません。歯や歯肉は、皆さんが思ってる以上にデリケートな組織です。是非、院長やスタッフにお尋ね下さい。