

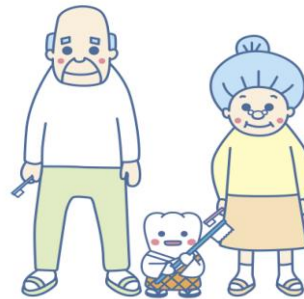
正しい義歯の洗浄について

義歯（入れ歯）には細菌や真菌（カビ）など、目に見えない菌が付着しています。この病原菌がお口で繁殖すると義歯性口内炎を引き起こし、さらには様々な要因と共に全身の病気へと発展していく恐れがあります。呼吸器系へと進入した細菌は細菌性肺炎などの原因となり、さらに進入してしまうと循環器系へと影響が及んで菌血症などを発症する場合があります。

①ブラッシング洗浄

- 1 義歯専用の泡洗浄剤を適量つける。
- 2 まんべんなく義歯ブラシで磨きよくすすぐ。

下に表示した清掃用具はたくさんある中のごく一部です。
それぞれの義歯にあったお手入れ用具のアドバイスを受けてみられる事をお勧めします。



長寿の秘訣はお口の清潔から！



②つけおき洗浄

目に見える汚れをしっかりとってから目に見えない汚れを洗浄剤でしっかり除菌をしましょう。

濱田泰三先生監修 グラクソ・スミスクライン株式会社リーフレットより

義歯のお手入れには正しい知識と専用の用具や洗浄剤が必要です。天然歯用の歯磨剤で義歯を磨いてはいけません。義歯にキズがついてしまうだけです。
快適に義歯をご使用頂くだけでなく残っているご自身の歯にも影響を及ぼしかねません。
しっかりとケアをして8020【80歳になっても自分の歯を20本保とう】を目指しましょう！